

健康管理・アレルギー について

<新1年生の保護者の皆様へ>
～楽しい学校生活を送るために～

熊谷市立石原小学校 保健室

健康であることは、何をするうえでも基本となります。常に健康であるためには、規則正しい生活リズムがあってこそだといえます。小学生になると大きく環境が変わります。慣れない環境の中で時には心身ともに疲れてしまうことがあるかもしれません。入学を機に、もう一度お子さんの健康な生活習慣が身に付くように心がけてみましょう。

1, 朝の健康観察 ～今日1日元気いっぱいすごせるかな?～

学校では毎朝『健康観察』をします。「はい、元気です。」や「はい、かぜをひいています。」などと自分の体の様子が言えるといいですね。御家庭でもぜひ行ってください。

- ①元気はありますか?
- ②昨夜ぐっすり眠っていましたか?
- ③顔色はいつもと同じですか?
- ④目がはれていたり、充血していませんか?
- ⑤皮膚に発疹やむくみがありませんか?
- ⑥食欲はありましたか?
- ⑦咳をしますか?
- ⑧度々トイレへ行ったり、吐いたりしていませんか?

観点



*いつもと違う時は無理せずゆっくり休んで早く治しましょう。

2, 健康習慣

- (1) 睡眠：低学年の子供にとって睡眠は大切です。夜寝る時間を大人に合わせてゆっくり体を休めましょう。そして、早めの起床を心がけましょう。
- (2) 洗顔・歯みがき：学校では給食後歯みがきをしています。歯ブラシ・コップ・布袋を用意しておきましょう。まだまだみがき残しがあるので、夜は仕上げみがきをお願いします。
- (3) 排便：決まった時刻に（なるべく登校前）排便をする習慣をつけましょう。出なくてもトイレに座っている時間を作ると排便習慣が付きやすいです。
- (4) 手洗い：外から帰ったら、食事の前、用便後等、衛生習慣を身に付けましょう。ハンカチ・ティッシュは毎日持たせて下さい。

3, 病気等の早期治療

就学時健康診断の時、むし歯や視力低下のお子さんには早めの受診をお願いしました。治療はもうお済みでしょうか?入学前にぜひ専門医の診察を受けましょう。

4. 保健調査票

保健調査票は入学してから配布します。これは、万が一学校で具合が悪くなったりけがをしてしまった時に、連絡を取らせて頂くためのものです。お子さんのかかりつけの医療機関や既往症等その子の体に関する事由を記入する大切な書類です。小学校6年間使用します。詳しく記入し、漏れのないようお願いします。

5. 日本スポーツ振興センター

日本スポーツ振興センターとは、児童生徒が学校管理下（学校生活を送っている時や登下校中等）でけがをして医療機関を受診した際、学校を経由して災害共済給付（医療費、障害見舞金または死亡見舞金）を行っている機関です。

(1) 給付条件

①学校の管理下における負傷または疾病の一部（急激な運動による心臓・肺その他の内臓疾患）

②通常の経路による通学途上の負傷

*独立行政法人日本スポーツ振興センター災害給付の基準に関する規定による療養の費用が5000円（自己負担1500円）未満の場合や第3者行為による損害賠償を受けた場合（交通事故）等は給付されません。

(2) こども医療

窓口支払い（保険証使用）が1500円以上で学校管理下のけがについては、スポーツ振興センターで申請しましょう。もしも1500円に満たない総医療費の場合には「こども医療」で手続きしてください。「こども医療」を使うと、スポーツ振興センターの申請はできません。

6. 学校感染症

学校保健安全法により次のような病気は学校感染症と定められています。集団生活を行っている学校ではこれらの病気にかかった場合は集団感染予防のため「出席停止」の扱いになります。欠席ではありません。医師の診察により下記の病名を言われたら、速やかに学校へ連絡してください。本人のためにも、十分休んで回復したら登校しましょう。

第1類	エボラ出血熱、クリミア、コンゴ熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰色髄炎（ポリオ）、コレラ、細菌性赤痢、ジフテリア、腸チフス、パラチフス
第2種	インフルエンザ、百日咳、麻疹（はしか）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、風疹、水痘（みずぼうそう）咽頭結膜熱、結核
第3種	腸管出血性大腸菌感染症（O-157等）、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、溶連菌感染症、ウイルス性肝炎、手足口病、伝染性紅斑（リンゴ病）、ヘルパンギーナ、マイコプラズマ感染症、流行性嘔吐下痢症
その他の伝染病	アタマジラミ、伝染性軟属種（水いぼ）、伝染性膿か疹（とびひ）

7. おねがい

- 心臓病や腎臓病、血液疾患、アレルギー疾患などで、学校生活において管理が必要な場合は「学校生活管理指導表」を提出していただくようになります。必要な方には「学校生活管理指導表」をお渡ししますのでお声がけください。
- 4月入学後に健康診断が始まります。健康診断や検査等で治療や相談などの勤めがあった場合は早めに専門医への受診をお願いします。
- フッ化物洗口の希望調査については入学後に行います。

通学帽子購入について

栃金帽子店

通学帽子につきましては、栃金帽子店で直接、御購入していただくようお願いいたします。

石原小学校の校章入り指定帽子となっています。サイズはお店で御確認ください。(サイズ合わせをさせていただきます。) 値段は、1200円となります。

熊谷市石原2丁目10

☎521-0588

1月20日から2月18日

までが販売期間となっております。

期間内に御購入をお願いいたします。



----- き り と り 線 -----

ゴム印用氏名提出用紙

小中学校で9年間使用するゴム印を業者に注文します。

*氏名を正確な漢字で書いてください。

*この用紙と代金(150円)は、受付の際、回収します。

(おつりのないように御準備ください。)

石原小学校 令和4年度入学児童

ふりがな	
氏名 (漢字)	

お子様が、4月からスムーズに楽しい学校生活に入れますように、次のことについて、御準備いただけますようよろしくお願いいたします。

入学前の心得と身に付けたいこと

しつけとは、子供によい習慣を身に付けさせることです。そのためには、保護者の皆様をはじめとして周囲の大人が手本を示すことが大切です。

1. はずかしがらないで、思ったことが言える。
 - ・名前を呼ばれたら、「はい」とはっきり返事をする。
 - ・自分の名前が言える。(住所、両親の名前、電話番号が言えるとなおよい)
 - ・元気にあいさつする。「おはようございます」
 - ・困ったり、必要なことがあったりしたら、先生に言える。
 - * 幼児語は、なるべく卒業させた方がよい。「でんちゃ」「おんも」など。
 - * 石原小「あたまのよくなる6か条」で規律ある生活を指導中。
2. 自分のことは自分でできる。
 - ・脱いだ服をたたんだり、袋に入れたりする。
 - ・左右のくつを間違えずに履いたり、脱いだ靴をそろえて下駄箱に入れたりする。
 - ・自分の持ち物を決められた場所に片付ける。
 - ・20分程度で食事をする。
 - ・トイレが1人で使用できるようにする。使用後水を流し、手を洗う。
 - ・帰宅後は、うがいと手洗いをする。
 - * これらのことが、一定の時間内に出来るようにすることが望ましい。
3. 人の話を聞くことができる。
 - ・話す人の目を見て、最後まで聞こうとする。
 - ・正しい姿勢で聞く。
4. 交通規則を守る。
 - ・5月半ばから、1年生だけの下校になる。
通学路と交通ルールを知り、正しい判断が出来るようにする。
 - ・通学班を知る。班長さんや上級生にお世話になるので連絡をとっておく。
 - ・通学班のきまりや集合場所と時間を教わっておく。
 - * 親子でやっておきましょう。
 - ・右側通行、路側帯を歩く
 - ・信号が青になったら、横断できる
 - ・道路をわたるとき、必ず一時停止をして左右の安全を確かめる。
 - ・通学路を親子で歩いて、危険箇所での安全な歩き方を教える。
5. 健康な生活習慣を身に付ける。
 - ・学校の始業は8時10分です。通学班の集合時刻に間に合うように自分で支度する。
 - ・早寝早起きの習慣を身に付け、洗面・食後の歯磨き・排便など自分でできるようにする。
 - ・朝食を必ず食べてから登校する。好き嫌いしないで色々なものを食べるようにする。
 - ・元気に歩いて登校する。(訳もなく、車で送迎はしない。)
 - ・マスクをつけて登下校する。(予備のマスクをランドセルに入れておく。)

6. その他

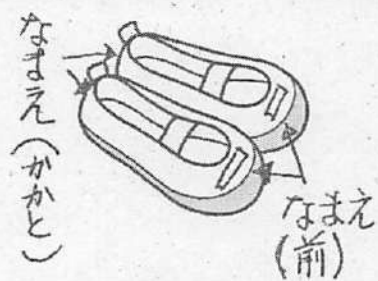
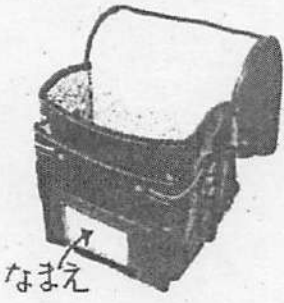
- 鉛筆や箸を正しく持って使う。合言葉は「指1本天使の輪！」
- 持ち物にはすべて名前を書き、大切に使う。
- 友達と仲よく遊ぶ。けんかをして「ごめんなさい」とあやまれる。
- 友達には「さん」をつけて呼び、大事にする。乱暴したり、悪口を言わない。
- 文字は、名前が書けて読めればよい。学習面よりしつけが大切です。
- 読み聞かせ等、本をたくさん読んであげたり、子供と話をしたりする機会を多く持ってください。

子供たちは、初めて学校という大きな共同の社会生活に入っていくことになります。以上のことは、社会生活を営むための基本です。少しずつ身に付けられるようにしてください。

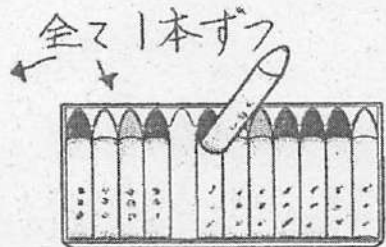
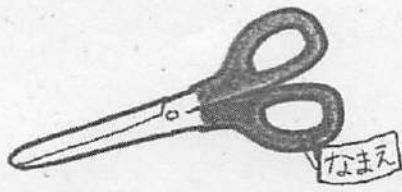
準備についてのお願い

① 記名について・・・持ち物、学用品、衣類等には、全て平仮名で記名してください。
【油性ペンでお願いします。】

うわばき・運動靴・通学服・通学帽子・ランドセル・さんすうセット
(箱の中の物1つ1つに記名)



はさみ・鉛筆・消しごみ・クレヨン・下敷き・ノート

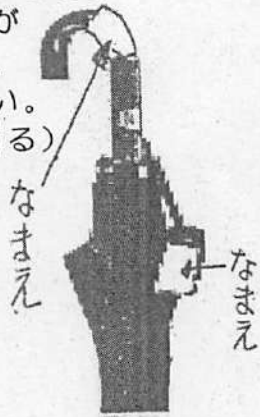


名札



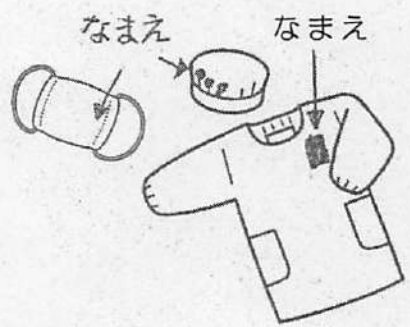
傘

閉じて傘立てに入れるので
持つ所にも記名します。
濡れると、名前が
とれやすいので、
工夫してください。
(セロテープで貼る)

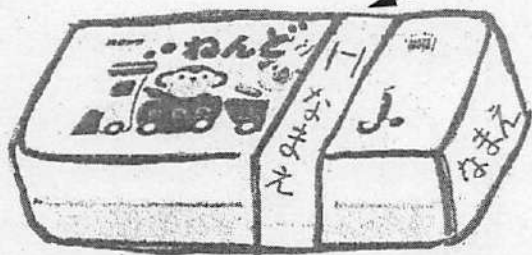


給食着

平仮名で記名した布を胸に
縫いつけます。

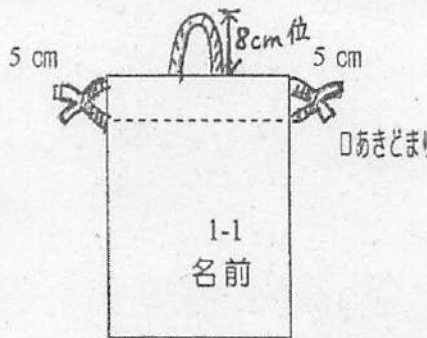
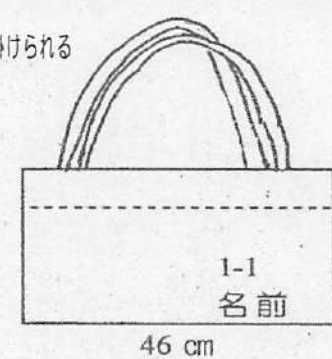


②粘土やクレヨンケースなどのふたのあるもの・・・広めのゴムテープ（15～20mm）で輪を作ってはめます。



③筆箱の中について・・・2Bの鉛筆5本・赤青鉛筆1本・ネームペン1本
白い消しゴム1個を準備してください。

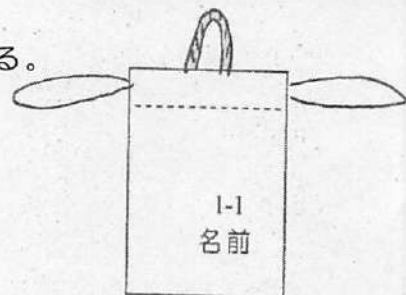
④袋の準備について・・・下記の大きさの袋、布地は木綿やブロードがよいです。

袋の種類	およその大きさ（できあがり寸法）
<p>ひもを通します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○体育着入れ ○小物入れ（はさみ・のり等） ○上履き入れ（○歯ブラシ・コップ入れ） 	<ul style="list-style-type: none"> ・縦40cm 横35cm ・縦23cm 横20cm ・上履きより少し大きい袋（キルティングは不可）（・コップの大きさに合う物） 
<p>手提げ袋</p> <p>上記の袋などを入れて、持ち帰る物</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・縦35cm 横46cm 肩に掛けられる （まちがあってもよい） 丈夫な薄い布 キルティングの生地は不可 ・教室にたたんで保管しておきます。 

※ひもを通す袋について

- ・口あきどまりは、5cm位。
- ・ひもの長さは、口幅いっぱいほど（長すぎない）
- ・両側から絞る形
- ・フックに掛けられるように、掛けるひもを中央につける。（体育着入れ・小物入れ）

掛けるひも
（細くて丈夫なひも）



※小物入れに入れる物

- ・のり・はさみ・セロテープ・カスターネット等

校門別下校班編成

入学説明会の日に下校班編成を行います。下記方面は、通学班で利用する校門です。下校班編成が短時間で出来るよう、自宅付近の目印と家から学校までの通学路を近所の小学生のお宅に聞くなどして調べていただくと助かります。

わからない場合は、入学説明会当日に担当職員や周りの保護者に進んでおたずねください。

北門を利用・西方面
(黄色のリボン)

- ・北門西付近
- ・大原稲荷付近
- ・原島通り
- ・愛児園付近

体育館 2階多目的室に集合

北門を利用・東方面
(白色リボン)

- ・北門東付近
- ・熊谷高校の東
- ・いづみ建設ビル付近
- ・変電所付近
- ・熊谷高校の裏
- ・円光地区

体育館 2階多目的室に集合

児童クラブ
(第2～5児童クラブ)

石原小敷地内
(緑色リボン)
と
登校班で利用する
(校門のリボン)

司会付近で緑リボンだけ配布

西門を利用
(ピンクのリボン)

- ・西門付近
- ・松本材木店付近
- ・日産自動車販売店付近
- ・高崎線踏切の北
- ・高崎線踏切の南
- ・中里自転車屋付近
- ・上石公民館付近
- ・セレモニー付近
- ・タマホーム付近
- ・東漸寺付近
- ・赤城久伊豆神社付近
- ・広瀬郵便局

体育館 1階に集合

西門を利用・北方面
(赤のリボン)

- ・聖天神社付近
- ・熊谷警察署付近
- ・植木付近

体育館 1階に集合

南門を利用・南南
※登下校とも南門
(青色リボン)

- ・南門付近 (道の東)
- ・南門付近 (道の西)
- ・石原保育所付近
- ・慈恵病院付近
- ・ピレッタマンション
- ・イオン付近
- ・小林時計店付近
- ・ファミリーマート付近
- ・石原駅通りの東
- ・赤城町
- ・山佐屋酒店付近
- ・文化町
- ・秋元鶏肉店付近
- ・新井ランドリー
- ・いのうえストアー付近
- ・愛隣保育園付近

第1音楽室 (1号棟3階) に集合

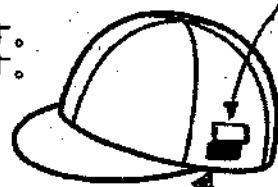
南門を利用・東南
※登校東門、下校南門
(紺色リボン)

- ・吉岡屋付近
- ・立石食品付近
- ・珠算学校付近
- ・気象台付近
- ・桜町付近
- ・大塚歯科医院付近
- ・婦人児童館付近
- ・八木橋付近

第1音楽室 (1号棟3階) に集合

- ①門別のリボンは、話し合い場所でお配りします。
- ②下校班が決まりましたら「下校班カード」(お迎え当番表)を記入し、学校職員に提出します。
- ③4月～5月中旬頃までは、保護者の方のお迎え当番をお願いします。その後、1年生は当日決めた下校班で、1年間学年下校を行います。
- ④家にあるビニールでリボン全体を覆い、一周り糸で縫いつけます。(1年間取れないように)
- ※児童クラブを利用する児童は、緑色のリボンと門別のリボンの2色を縫いつけます。
- ⑤入学式当日は、通学帽子にリボンをつけて登校してください。

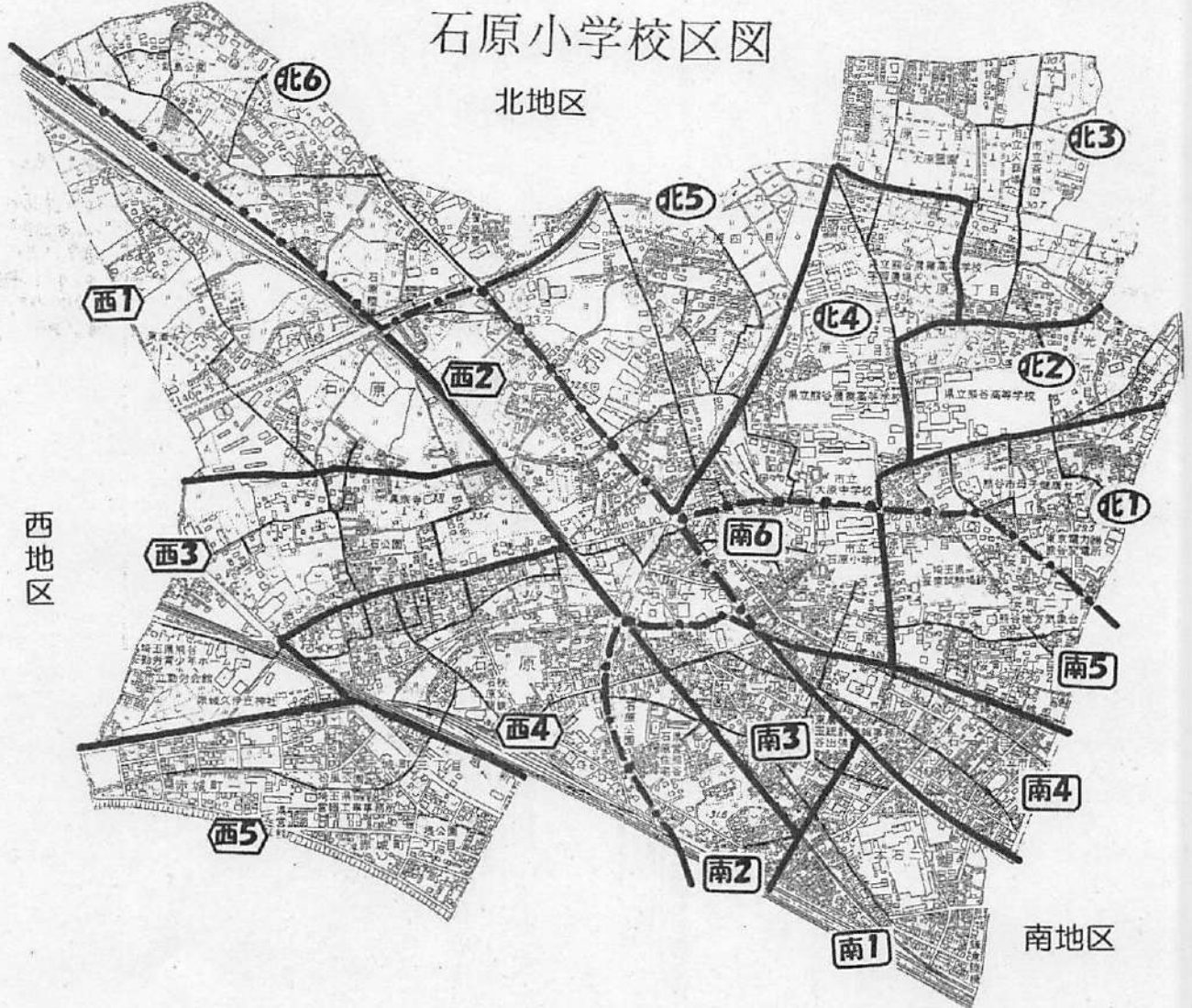
※児童クラブを利用する児童は、2色を縫い付けます。



※左わきに縫い付けます。

通学班編成について

4月からの通学班は、3月の「通学班会議」という話し合いの中で、決めていきます。現在、PTA 地区役員さんが、各地区の新1年生を調べ、どの班に入るか名簿づくりをしています。その原案を元に通学班会議で決定していきます。各地区ごとに朝の交通当番の順番なども回ってきますので、地区役員さんにお聞きください。また、PTA 活動にも御協力をよろしくお願いします。



【 通学班地区別方面表 】

地区	方面	地区	方面	地区	方面
北 1 A	健康センター	南 1	イオン方面	西 1	東漸寺
北 1 B	健康センター	南 2 A	県営石原団地	西 2	17号 元宮脇書店
北 2	熊谷高校	南 2 B	県営石原団地	西 3 A	勤労会館の西・上石公民館
北 3	大原 北	南 3 A	ビレッタマンション	西 3 B	勤労会館の西・上石公民館
北 4 A	熊農・大原中の西	南 3 B	ビレッタマンション	西 4 A	石原駅付近
北 4 B	熊農・大原中の西	南 4	婦人児童会館	西 4 B	石原駅付近
北 5 A	原島通り	南 5 A	气象台	西 4 C	石原駅付近
北 5 B	原島通り	南 5 B	气象台	西 5 A	赤城町
北 6 A・D	熊谷警察署の西	南 6 A	石原小	西 5 B	赤城町
北 6 B	熊谷警察署の西	南 6 B	石原小		
北 6 C	熊谷警察署の西				

令和4年2月1日

新入学児童保護者様

熊谷市立石原小学校長
関根 達郎

入学式の御案内

春の訪れが待たれる今日この頃です。保護者の皆様には御健勝にてお過ごしのことと存じます。

さて、令和4年度入学式を下記のとおり行います。この喜びと感激をお子様と共に分かちあっていただきたく、御出席くださいますよう御案内申し上げます。

記

1 期 日 令和4年4月8日(金) 午前8:25~11:20

2 式 場 熊谷市立石原小学校 体育館

3 日 程 (1) 受 付 ・8:25~ 8:40

・2号棟1年昇降口(裏面の地図参照)

*学用品を所定の位置に収納された保護者の方は、お子さんと御一緒に体育館へ移動してください。

(2) 1年生児童・保護者は体育館に着席 8:50までをお願いします。

(3) 入学式 ・9:00~ 9:30

*式終了後、1年生児童・保護者とも教室へ移動します。

(4) 学級活動 写真撮影

・9:45~10:30(各教室・体育館)

(5) 下校班確認

・10:40~11:00(校庭)

*確認ができ次第の解散になります。予定の時間を前後するかもしれないことを御承知おきください。

- 4 その他
- ・熊谷市教育委員会から送られてきた入学通知を受付へ提出してください。
 - ・教科書を渡しますので、ランドセルを背負い通学帽子をかぶり、ハンカチを持ち登校させてください。
 - ・クラス分け表は、3号棟4年昇降口の外に掲示します。確認後、1年生の各クラスの廊下で受付をしてください。
 - ・通学路の様子や交通の状況を知っていただくために、当日はお子様と共に通学路を徒歩でおいでください。
 - ・一日入学で購入した「整理箱・算数セット・粘土・粘土板・置き傘」を持参し、お子様と一緒に教室の指定された場所に置いてください。

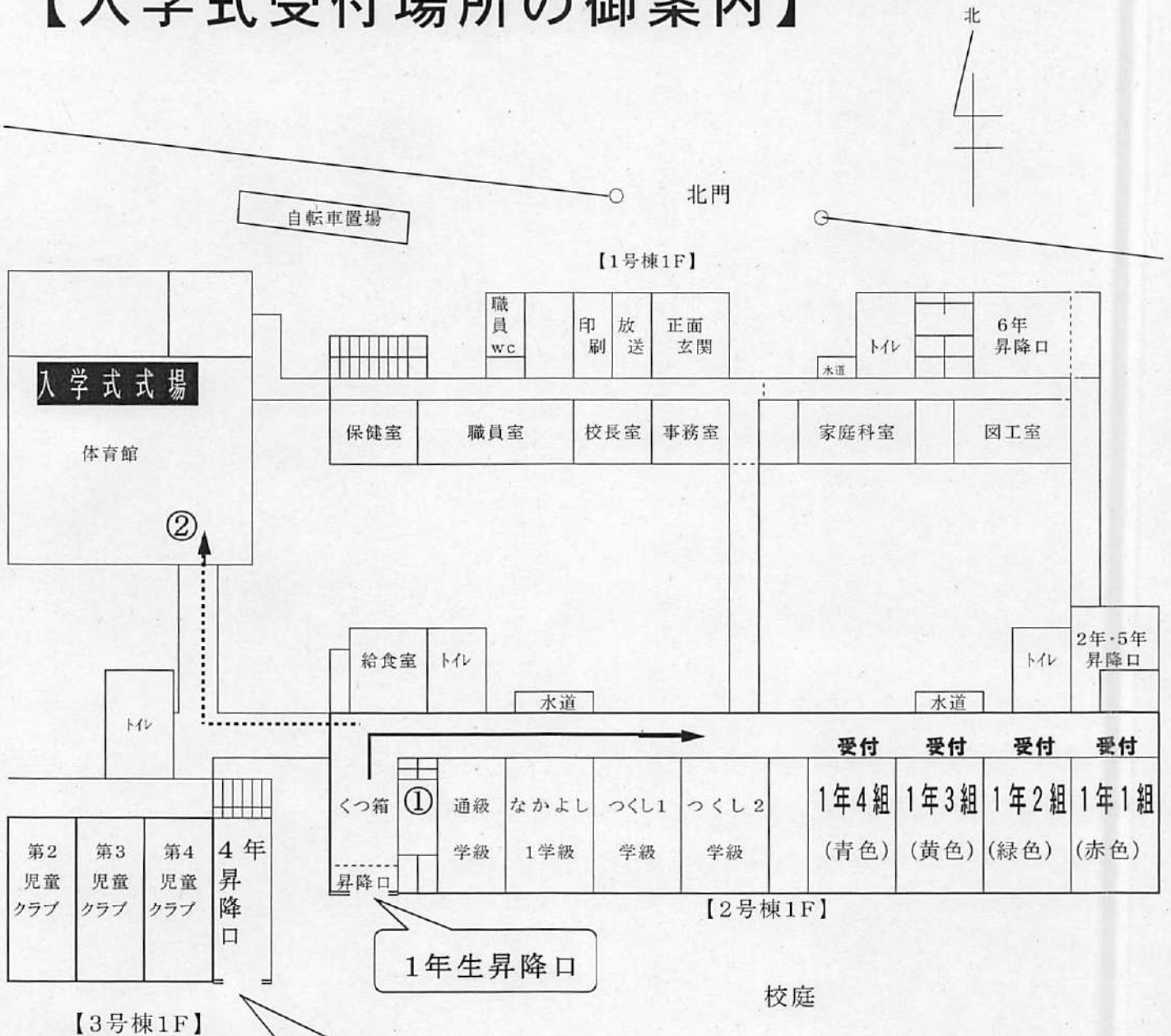
5 お願い

駐車場がありませんので、自動車での来校は御遠慮ください。

学校周辺への駐車は違法駐車となるとともに、近隣の方々に御迷惑をおかけすることになります。また、レッカー移動の対象ともなりますので御注意ください。



【入学式受付場所の御案内】



4年昇降口の外側へ入学するクラスを掲示します。

①1年生の自分の靴箱に靴を入れます。

②学用品を所定の位置に収納された保護者の方は、速やかに体育館に移動してください。

