



りんじきゅうぎょうちゅう せいかつ

臨時休業中の生活カード

がっこう せいかつ せいかつ きろく きそくただ
 学校で生活するつもりで生活の様子を記録しましょう。規則正しい生活をおくりましょう。



2ねん くみ()なまえ()

		月 日(月)	月 日(火)	月 日(水)	月 日(木)	月 日(金)
ちょうしょく 朝食						
じかんめ 1時間目	8:40~9:25					
じかんめ 2時間目	9:35~10:20					
やす じかん 休み時間						
じかんめ 3時間目	10:40~11:25					
じかんめ 4時間目	11:35~12:20					
ひる お昼						
じかんめ 5時間目	13:55~14:40					

れい 例
〇〇をたべた
かんじれんしゅう かんど⑦①~⑦二かい
えにつき
体力メニュー・なわとび
どくしょ
🍷をつくってたべた
おてつだい(へやのかたづけ)

【メニュー】

がくしゅう・・・【こくご】

〇おんどく(・なにをしているのでしょうか ・どのようにねるのかな ・ぼくたちのおきゃくさん ・おん ちょこちょこ)

〇かんじれんしゅう(例 かんど□①~⑦二かい、⑧~⑭二かい) 〇えにつき 〇はるさがし

【さんすう】

〇さんすうのふくしゅう(きょうかしよ(上) P76、P82、P90、(下) P10、P24、P50) 〇おいこしゲーム(下P25)

〇すごろくゲーム(下P48~49) 〇100マスけいさん

【〇がくしゅうプリント】

うんどう・・・〇体力メニュー(〇かかとあげ 〇上体おこし 〇グーパー運動 〇バーピー運動 〇タオルふり 〇長座体前屈) 〇なわとびカード

そのほかに・・・〇お手伝い 〇どくしょ 〇べんきょうのテレビを見る 〇ゲーム(ボード・カードなど)



©熊谷市