

# つくし・なかよし臨時休校の宿題

R2 4 13 (月)

まいにち おな く かえ あんしん きゆう じぶん  
毎日、同じことを繰り返して、安心してスタートしましょう。昨日の自分より、『ワンモアステップ』を  
めざ なかま いっしょ がんばっ  
目指して、仲間と一緒に頑張っていきましょう！

## 1 生活ノート

① 書き始めた時刻の記入

② 時計の針の記入（定規を使って）

③ 月日・曜日・天気 of 記入

④ 今日の頑張る目標の記入（ポイントをしぼろう）

⑤ 今日の予定の記入（学校と同じように時間割を決めよう）

⑥ 書き終わった時刻・時計の針・かかった時間を記入

1 時間目 日常生活・体温を測って記入 折れ線グラフにする

・HQCシートの記入 生活のリズムの確認

2 時間目 国語・個別の課題 漢字練習、音読、視写など

3 時間目 算数・個別の課題 ドリル、プリントなど

4 時間目 体育・タオルストレッチ 体を伸ばしたり、曲げたりします。

・縄跳びやボール遊び 安全にできる時は挑戦してみましよう

5 時間目 好きな学習を選びましよう。図工や家庭科、音楽、いろいろありそうです

6 時間目・お手伝い（家の人に「ありがとう。」と言ってもらえること）

・一日の振り返りします。今日の日記を書きます。

（いつ・どこで・だれが・だれと・したこと・気持ちをに入れて）

・明日の予定ややりたいことを決める。（明日が楽しみになるように）

学校でも、家でも、学童でも、約束は同じです。

毎日、『なかよく 協力 安全』自分も周りの人も気持ちよく生活できると花丸です。

みなさんの『頑張ったこと、たくさん褒められたこと発表会』を楽しみにしています。