



5年臨時休業中の生活カード①

学校で生活するつもりで生活の様子を記録しましょう。
規則正しい生活をおくりましょう。

年 組()名前 _____

		4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)
朝食						
1時間目	8:40~9:25					
2時間目	9:35~10:20					
休み時間						
3時間目	10:40~11:25					
4時間目	11:35~12:20					
お昼						
5時間目	13:55~14:40					
6時間目	14:50~14:35					

例
食器洗いをした
国語 新出漢字 7 9
社会 警察について1ページにまとめる。
グーパー運動 かかとあげ
算数 ほじゅうのもんだい (下) P132~133
音楽 リコーダーP22
🍷をつくって食べた
理科 P55の問題
国語 NHK for School の感想

【自主勉強メニュー例】

学習・・・自学(国語)【新出漢字 新聞コラム 短文づくり 日記 へんしん日記 ローマ字練習 ことわざ調べ ニュースに対する感想文 本紹介 おうちの人にインタビュー NHK for School の感想 教科書視写10分 など】

自学(算数)【4年の教科書(下) ほじゅうのもんだいP132~P138 4年のドリルの問題をもう一度する】

自学(社会)【4年の教科書の単元を1ページにまとめる

白地図まとめ(県名+県庁所在地) (県名+ふるさと自慢) などテーマを決める。(地図帳P73, 74を参考に)

くまがやP31 P32 P33 P35 P37 P50 P52 P56 P59 P60 P78 P79 P80】

自学(理科)【4年の教科書の単元を1ページにまとめる 教科書P31 P41 P59 P91 P101 P131 P143 P161 P177】

音楽 【リコーダー練習P22 P23 P33 P42 P43】

運動・・・かかとあげ 上体おこし グーパー運動

パーピー運動 タオルふり 長座体前屈

なわとび ブリッジ かべとう立 かえるとう立

別紙「体力メニュー」のもの

