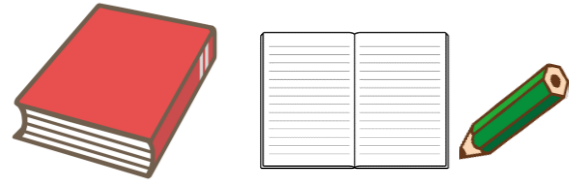


臨時休業中の生活表

がっこう せいかつ せいかつ きろく きそくただ
 学校で生活するつもりで生活の様子を記録しましょう。規則正しい生活をおくりましょう。



2ねん くみ()なまえ()

		月 日(月)	月 日(火)	月 日(水)	月 日(木)	月 日(金)	れい
あさごはん							〇〇をたべた
じかんめ 1時間目	8:40~9:25						かんじれんし ゆう かんと⑦①~⑦ 二かい
じかんめ 2時間目	9:35~10:20						えにつき
やすみじかん							
じかんめ 3時間目	10:40~11:25						体カメニュー・ なわとび
じかんめ 4時間目	11:35~12:20						どくしょ
おひる							🔒をつくってた べた
じかんめ 5時間目	13:55~14:40						100 マスけいさ ん

【メニュー】

がくしゅう・・・さんすうプリント、こくごプリント、えにつき、かんじドリル（めやす 1日1ページ）
 音読体カカード（音読 P17~P33 「えいっ」）、生活表

うんどう・・・〇体カメニューすぐろく（〇かかとあげ 〇上体おこし 〇グーパー運動 〇バーピー運動 〇タオルふり 〇長座体前屈）
 〇なわとびカード

そのほかに・・・〇お手伝い 〇どくしょ 〇べんきょうのテレビを見る 〇ゲーム（ボード・カードなど）

